Подготовка к приёму и диагностическим исследованиям

Документ актуализирован: 27 августа 2026 г.

1. Подготовка к приёму врача-стоматолога

За день и в день приёма

- Почистите зубы за 1–2 часа до визита. Если не было возможности — предупредите администратора, вам предложат средства гигиены.
- Поешьте за 1,5–2 часа до приёма: лечить зубы натощак некомфортно, а после анестезии есть нельзя ещё 2–3 часа.
- Не употребляйте алкоголь за сутки до визита — он снижает действие анестезии.
- Придите за 10–15 минут до назначенного времени, чтобы оформить документы без спешки.

Что взять и о чём сообщить врачу

- Паспорт — он нужен для оформления договора и медицинской карты.
- Список лекарств, которые вы постоянно принимаете, и результаты недавних снимков/анализов, если есть.
- Обязательно расскажите об аллергии (особенно на лекарства и анестетики), хронических заболеваниях, перенесённых операциях, беременности или её планировании.

2. Подготовка к компьютерной томографии (КЛКТ)

Компьютерная томография (конусно-лучевая, КЛКТ) — объёмный снимок зубов и челюстей для планирования имплантации, лечения каналов, удаления «восьмёрок», диагностики скрытых проблем. Исследование безопасное, занимает несколько минут и не требует сложной подготовки.

- Специальная подготовка не нужна: есть, пить и принимать лекарства можно как обычно.
- Снимите с головы и шеи все металлические предметы: серьги, цепочки, пирсинг, заколки, очки, съёмные зубные протезы и слуховой аппарат — металл искажает снимок.

- Если у вас есть предыдущие снимки — возьмите их с собой или сообщите об этом врачу.
- Женщинам: обязательно предупредите администратора и врача о беременности — в этом случае исследование проводится только по строгим показаниям.

3. Памятки после основных процедур

После удаления зуба

- Не полощите рот активно в первые сутки, чтобы не сместить кровяной сгусток в лунке.
- Избегайте горячей пищи и напитков в день удаления, не курите в первые дни.
- Обратитесь к врачу, если боль усиливается вместо того, чтобы стихать, или поднимается температура.

После имплантации

- Соблюдайте гигиену и избегайте чрезмерной нагрузки на область операции.
- Приходите на контрольные осмотры — врач следит за приживлением импланта.
- Небольшой отёк в первые дни — обычное явление; при нарастающей боли или температуре обратитесь к врачу.

После отбеливания

- Первые 24–48 часов избегайте кофе, чая, красного вина и другой красящей еды, не курите в этот период.
- При повышенной чувствительности зубов используйте уход, рекомендованный врачом.

После лечения каналов

- В первые дни возможна умеренная чувствительность при накусывании — щадите пролеченный зуб при жевании.
- Обратитесь к врачу, если дискомфорт усиливается или не проходит дольше нескольких дней.

После профессиональной гигиены

- Специальных ограничений нет.
- Сообщите врачу о повышенной чувствительности зубов или дёсен, если она появилась.